



## **Ausschreibung – Offene Trainings für Optis in Langen**

---

Der Hessische Seglerverband lädt zu einem offenen Training für Optis ein. Mit diesem Angebot will der HSeV ein fundiertes Training für alle Optisegler in Hessen anbieten und so den Einstieg in den regattaorientierten Segelsport erleichtern. Außerdem soll eine Möglichkeit geboten werden in persönlichen Kontakt mit dem HSeV zu treten.

Dazu bieten 2 lizenzierte Trainer C (Mitja Leipold und Ann-Kathrin Dübbers) an drei Wochenenden im Jahr 2013 Training am Langener Waldsee an.

### **Durchführung**

Wann? – 09.03. und 14.09.2013

Wo? – Langener Waldsee

Das Training beginnt immer um 10:00 Uhr und wird um ca. 17:00 Uhr enden. Für die Verpflegung mittags wird eine Mahlzeit im Clubhaus des WSVL gegen ein kleines Entgelt angeboten. Ansonsten entstehen keine Eigenkosten.

Zur besseren Planung der Trainings wird darum gebeten sich spätestens 7 Tage vor dem jeweiligen Trainigstermin anzumelden.

### **Kontakt und Anmeldung**

Erwachsenenbeisitzer Ann-Kathrin Dübbers

E-Mail: [annka\\_duebbers@web.de](mailto:annka_duebbers@web.de)