

Ausschreibung Gardasee Trainingslager
Laser 4.7 und Laser Radial (14.4. – 21.4.2019)

<u>Meldestelle:</u>	SC Undine, Thomas Laukhardt, Fachfeldstr. 35, 60386 Frankfurt Handy: 0152 34252961 Email: thomas.laukhardt@iesy.net
<u>Lehrgangsort:</u>	Torbole Circolo Vela Arco / Campingplatz Maroadi Gardasee Italien
<u>Lehrgangsgebühren:</u>	ca. 30-35 Euro/Tag/Segler. Abhängig von den tatsächlichen Kosten
<u>Trainer:</u>	Thomas Laukhardt (Trainer C LS)
<u>Meldeschluss:</u>	31.1.2019, wenn möglich früher T-Shirt Größe bei der Meldung mit angeben!
<u>Mitzubringen:</u>	Regattaklares Boot und Regattausrüstung/- Bekleidung, Sportzeug für Athletik (Outdoor), Theorieunterlagen, WR 2017-2020
<u>Umfeld:</u>	Anreise u. Unterbringung ist selbst vorzunehmen. Camping vor Ort möglich. Transport der Boote kann abgesprochen werden.
<u>Zeiten:</u>	Trainingsbeginn bzw. 1.Treff: Sonntag, den 14.4.2019 um 09:30 Uhr am Slip Maroadi (segelfertig) Trainingsende: Sonntag, den 21.4.19
<u>Maßnahmen:</u>	Wassertraining, Analyse und Auswertung, Sporteinheiten, Vorwindtechnik, Mannövertechnik, Tonnenrundungen, Trainingswettfahrten