

Zeitplan Sichtung LLZ Krombachtalsperre 02. bis 03.09.2006

Bootsklasse: Optimist, 420er

Termin: 02.09.2006 bis 03.09.2006

Trainer: Reinhard Linke, Mitja Leipold

	1.9.06	2.9.06	3.9.06	
Zeit	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00 - 08:30			Frühspiel	
08:30 - 09:00		10:00 1. Treffen	Frühstück	
10:00 - 12:30		Regatta	Startübungen	
12:30 - 14:00		Mittagspause	Mittagspause	
14:00 - 16:00		Wassertraining	Regatte/Trainining	
16:00 - 18:00		Konditest	Elterngespräch	
18:30-20:00		Abendessen		
20:00 - 21:00		Theorie (Test)		
21:00-22:30		Film/Spielen		
22:30		Bettruhe		

